

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №5 Зуевка



**М Е Н Ю**

на 14.05.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**           |        | 100     | 64    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 108   |
| Итого:  | 86,75  | 594     | 651   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной,                               |        | 100     | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |        | 250     | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 890     | 951   |
| Всего:  | 208,21 | 1 484   | 1 602 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 53,92     | 51,17 | 220,73   | 1 865,07                | 0,74     | 0,84     |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 238,32 | K - 1 141,51 | Ca - 184,58 | Mg - 217,75 |
| P - 585,9     | Fe - 10,39   | I - 295,16  | Se - 24,18  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.