

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 309 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 631 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 1 001 |
| Всего: | 208,21 | 1 446 | 1 631 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 55,67 | 57,89 | 216,25 | 538,03 | 1,16 | 1,24 |
| | | | 14,55 | 0,36 | 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 087,28 | K - 1 986,27 | Ca - 485,53 | Mg - 250,44 | | |
| P - 934,98 | Fe - 13,83 | I - 289,55 | Se - 55,4 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.