C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2024-04-11 13:02:40

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 16.04.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*			60	38
№291 Плов из птицы*			200	305
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			40	108
	Итого:	74,58	504	549
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.			200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	770	852
	Всего:	179,01	1 274	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	42,55	195,34

Витамины в милиграммах

витА - 1 781,83 витВ1 - 0,8 витВ2 - 0,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.