

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Зуевка

Валерия Владимировна Л. А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,86
46,13	44,41	176,56	витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ю.А. Куприянова* Куприянова Ю.А.