

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Зуевка  
*Ворожухина Вероника Александровна*



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 04.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко*  |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30  | 354   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                          |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540     | 601   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 60      | 56    |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью      |        | 200/5/1 | 94    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,                      |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                    |        | 150     | 137   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин        |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный*                                   |        | 50      | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                            |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 104,43 | 806     | 711   |
| Всего:  | 179,01 | 1 346   | 1 312 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА                    | витВ1       | витВ2        |
| 36,75                               | 29,02        | 205,34      | - 578,94                | - 0,54      | - 1,04       |
|                                     |              |             | витС - 39,79            | витЕ - 0,01 | витD - 19,46 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 2 866,75                       | K - 1 945,13 | Ca - 419,23 | Mg - 174,64             |             |              |
| P - 652,63                          | Fe - 8,86    | I - 342     | Se - 31,68              |             |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А.