

## **Информационная справка об уровне заболеваемости в СП ГБОУ СОШ с.Зуевка за 2023 год**

В СП ГБОУ СОШ с.Зуевка постоянно ведется оздоровительная и лечебно-профилактическая работа по улучшению физического состояния и здоровья детей.

Применение здоровьесберегающих технологий и индивидуального подхода к каждому ребёнку позволило снизить и удержать показатели заболеваемости. Для сохранения и укрепления здоровья детей, в работе воспитателей использует разнообразные формы и методы: ежедневно проводится утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательные упражнения, физкультминутки, подвижные игры и физические упражнения в течение дня, занятия по физической культуре в группе и на прогулке.

Таким образом, в конце каждого года проводится анализ уровня заболеваемости. В нашем детском саду функционирует 2 группы, количество детей 32 .

### **Посещаемость СП ГБОУ СОШ с. Зуевка детьми за 2023 гг:**

<b>Основные показатели</b>	<b>2023</b>	Число дней в среднем за год на 1 ребенка
Число дней, проведенных воспитанниками в группе	5303	166
Число дней пропущенных по болезни	1440	45

Вывод:

#### **Причины заболеваемости:**

Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.

В младшей и старшей группах в марте «пик» заболеваемости вирусными острыми респираторными заболеваниями. Повышение заболеваемости в ноябре - декабре месяце было связано с вспышкой ОРВИ в нашем селе.

14 человек (98 дней) не посещали детский сад в начале года по причине ветряной оспы.

### **Пропуски по другим причинам:**

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Другие семейные обстоятельства.

### **Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:**

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно
3. Ведение мониторинга теплового режима и утреннего приема детей.
4. Кварцевание групп, ежедневно до приема детей в группу
5. Витаминизация
6. Сбалансированное питание
7. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя гимнастика)

### **Система профилактической работы по оздоровлению дошкольников**

По причине низких показателей посещаемости и заболеваемости воспитанников принимаются следующие меры:

- проведение разъяснительной работы с родителями по улучшению посещаемости;
- включение вопросов по анализу заболеваемости, посещаемости, по адаптации детей, физическому развитию на совещаниях, педсоветах и родительских собраниях;
- организация и проведение «утреннего фильтра»:
- после перенесенного заболевания дети допускаются в к посещению при наличии медицинской справки;
- проведение профилактических прививок у воспитанников и сотрудников детского сада.

Питание детей осуществляется согласно сезонного десятидневного меню с обязательным включением в него витаминизированных напитков(по возможности) фруктов, овощей.

### **Профилактика**

1. Комплексы по профилактике плоскостопия
2. Комплексы по профилактике нарушений осанки + сон без маек и подушек
3. Дыхательная гимнастика
4. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин)
5. Прогулки + динамический час
6. Закаливание:
  - Сон без маек

- Ходьба босиком
- Обширное умывание

### **Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ**

- 1.Оксалиновая мазь.
- 2.Фитотерапия: лук.
3. Изоляция заболевших детей.

Воспитателям СП ГБОУ СОШ с.Зуевка **рекомендовано:**

- производить систематическую индивидуальную работу с родителями по предупреждению необоснованных пропусков в связи с семейными обстоятельствами;
- ежедневно вести мониторинг фактических дней, пропущенных детьми;
- продолжить профилактическую работу по формированию у воспитанников здорового образа жизни

Воспитатель КОРТУНОВА Е.В.