C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-11-13 12:26:43

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники) ,

М Е Н Ю на 13.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	111
Котлеты из мяса с соусом.			100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	170
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	680
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,			15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Макаронные изделия отварные **			150	168
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	786	727
	Всего:	162,74	1 326	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,49	43,7	200,8

Витамины в милиграммах

витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,57
витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 24,45

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники) ,

М Е Н Ю на 14.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Плов из птицы*			200	305
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	504	552
	Обед			
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из кураги.+ С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	872
	Всего:	162,74	1 275	1 424

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах	
45,27	40,77	200,04	витD - 0,9	витА - 1 861,14	витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 193,89	F - 257,31	Fe - 11,63	I - 284,47
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.