C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-11-15 12:38:24

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 15.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром*.*			60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	656
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Жаркое из птицы *			200	306
Напиток из плодов шиповника			200	88
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	746	721
	Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,92	46,1	195,33

Витамины в милиграммах

витD - 0,83	витА - 357,89	витВ1 - 0,7
витВ2 - 1,13	витЕ - 0,34	витС - 161,67

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Печенье,...			60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*			180/30	354
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	500	814
Витаминизация				
Сок фруктовый в ассортименте			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из редьки и моркови.*			60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,			100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.			50	177
Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	806	762
	Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,38	34,86	266,14

Витамины в милиграммах

витD - 19,46	витA - 575,76	витB1 - 0,61
витB2 - 1,03	витE - 0,21	витPP - 0,24

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____ Воронцова

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 17.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
Макаронные изделия отварные			150	168
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	504
Витаминизация				
Фрукты (нарезка)			150	71
	Итого:	18,01	150	71
Обед				
Салат из свеклы с яблоками,			60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	966
	Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,36	55,34	201,42

Витамины в милиграммах

витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г