C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2023-10-16 09:21:44

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 20.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Птица тушеная в соусе			100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным			150	213
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный			45	170
	Итого:	67,80	555	632
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из свеклы с яблоками			60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом			250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	966
Витаминизация2				
Яблоко			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,18	53,99	235,01

Витамины в милиграммах

витD - 0,59	витA - 422,92	витB1 - 0,81
витB2 - 0,79	витE - 0,36	витC - 26,9

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3
K - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г