C=RU, OU=Директор,
O=ГБОУ СОШ с. Зуевка,
CN=Воротынцева
Людмила Анатольевна,
E="
zuev_sch@samara.edu.ru"
446606, Самарская обл,
Нефтегорский р-он, с.
Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-10-16 08:56:41

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

М Е Н Ю на 17.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Плов из птицы			200	305
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	504	552
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	880
	Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах	
44,84	40,8	202,26	витD - 2,4	витА - 1 791,72	витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
K - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г