"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____Кузнецова Е.В.

C=RU, OU=Директор,
O=ГБОУ СОШ с. Зуевка,
CN=Воротынцева
Людмила Анатольевна,
E="
zuev_sch@samara.edu.r
u"
446606, Самарская обл,
Нефтегорский р-он, с.
Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-10-04 09:07:23

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
_____Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

М Е Н Ю на 06.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Рагу овощное из птицы.		200	223
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	508
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	716
Всего:	162,74	1 296	1 224

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,57	33	182,69

Витамины в милиграммах

витD - 10,62 витА - 1 188,13 витВ1 - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 313,29	F - 659,46	Fe - 8,33	I - 371,45
K - 2 554,41	Mg - 193,98	Na - 2 863,22	P - 601,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.