C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-10-16 09:48:05

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром			60	188
Суп молочный с вермишелью			200/5	125
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	514
Витаминизация				
Яблоко			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Жаркое из птицы			200	306
Напиток из плодов шиповника			200	88
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб ржано пшеничный			40	110
	Итого:	94,94	746	721
	Всего:	180,75	1 351	1 282

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,73	44,1	168,61

Витамины в милиграммах

витD - 0,7	витA - 348,02	витB1 - 0,53
витB2 - 1,08	витE - 0,39	витC - 161,85

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 508,16	F - 259,06	Fe - 9,22	I - 177,45
K - 1 771,4	Mg - 157	Na - 2 419,93	P - 668,82

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г