C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2023-10-02 10:27:11

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 03.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат "Витаминный"..			100	155
Котлеты из мяса с соусом.			100	196
Каша гречневая с маслом сл.			180	293
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:		614	822
	Всего:	78,86	614	822

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
22,42	27,84	109,11

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,27	витС - 5,93

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 59,91	F - 40,06	Fe - 5,24	I - 96,38
K - 301,04	Mg - 103,11	Na - 984,13	P - 244,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.