Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:37:26
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

М Е Н Ю на 12.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из свеклы отварной			60	56
Биточки из мяса с соусом,			100	196
Макаронные изделия отварные **			150	168
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	544	599
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью			200/1	119
Кнели куриные с соусом			100	135
Капуста тушеная			150	116
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	706
	Всего:	162,74	1 315	1 305

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,19	52,2	163,49

Витамины в милиграммах

витD - 0,81	витA - 483,97	витB1 - 0,55
витB2 - 0,64	витE - 0,36	витC - 47,07

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.