Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:37:00
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
_____ /Воротынцева/

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

М Е Н Ю на 11.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйцо вареное **			60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	247
Какао с молоком..			200	81
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	524
Обед				
Салат "Витаминный"			60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью			200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "			100	196
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	776	886
	Всего:	162,74	1 281	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,43	48,65	189,61

Витамины в милиграммах

витD - 4,68	витA - 484,35	витB1 - 1,03
витB2 - 1,2	витE - 0,36	витC - 14,94

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.