Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:36:32
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
_____ /Воротынцева/

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

М Е Н Ю на 10.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Котлеты рыбные с соусом.			100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	67,80	555	544
Обед				
Салат Степной:			60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Котлеты "Московские"			100	167
Макаронные изделия отварные **			150	168
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	736
	Всего:	162,74	1 326	1 280

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,36	34,55	182,57

Витамины в милиграммах

витD - 6,06	витA - 698,25	витB1 - 0,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.