Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:36:06
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (школьники)

**М Е Н Ю** на 09.10.2023

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| Икра морковная: | | | 60 | 69 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | | 100 | 149 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | | 150 | 244 |
| Кисель + С витамин. | | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 67,80 | 540 | 662 |
| **Обед** | | | | |
| Икра кабачковая.. | | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | | 200/5/1 | 80 |
| Плов из птицы* | | | 200 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 94,94 | 726 | 746 |
| | Всего: | 162,74 | 1 266 | 1 408 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 43,87 | 43,88 | 204,47 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витD - 8,8 | витА - 1 358,63 | витВ1 - 0,48 |
| витВ2 - 0,61 | витЕ - 0,91 | витС - 37,95 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 257,56 | F - 212,37 | Fe - 9,85 | I - 244,3 |
| K - 862,32 | Mg - 244,12 | Na - 2 333,01 | P - 592,15 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.