Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:30:16
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 13.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	80
Рагу овощное из птицы.			200	223
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	67,80	505	567
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из редьки**			60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк			200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	776	847
	Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,57	45,04	205,55

Витамины в милиграммах

витD - 0,58	витА - 766,42	витВ1 - 0,84
витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43
K - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.