"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:28:39
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра морковная:			60	69
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	662
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Икра кабачковая..			60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Плов из птицы*			200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	726	746
	Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,87	43,88	224,67

Витамины в милиграммах

витD - 8,8	витA - 1 358,63	витB1 - 0,5
витB2 - 0,61	витE - 0,91	витC - 41,95

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.