"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:44:05
9.7.2

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 11.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйцо вареное **			60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	309
Какао с молоком..			200	81
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	555	585
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	85,81	655	632

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
23,62	20,41	86,16

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.