Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:43:40
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №С Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 10.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
Котлеты рыбные с соусом.			100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	67,80	625	596
	Всего:	67,80	625	596

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
14,25	13,41	82,92

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,3 витВ2 - 0,35 витС - 26,27

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 127,17	F - 264,33	Fe - 3,6	I - 188,41
K - 1 050,93	Mg - 76,87	Na - 1 439,14	P - 233,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.