Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:43:16
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 09.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра морковная:.			100	115
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Каша гречневая с маслом сл.			180	293
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	610	757
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
	Всего:	85,81	810	842

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
21,58	27,23	126,11

Витамины в милиграммах

витD - 8,57	витA - 922,9	витB1 - 0,24
витB2 - 0,2	витE - 0,36	витC - 23,46

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.