Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:13:55
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 13.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	80
Рагу овощное из птицы.			200	223
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.*			45	170
	Итого:	67,80	505	567
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из редьки**			60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк			200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	776	847
Витаминизация2				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,97	45,44	215,35

Витамины в милиграммах

витD - 0,58	витA - 769,42	витB1 - 0,86
витB2 - 0,95	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 276,68	F - 257,06	Fe - 15,15	I - 217,19
K - 2 004,94	Mg - 277,44	Na - 2 384,46	P - 661,79

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.