Воротынцева Людмила Анатольевна C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 2023-10-08 15:12:16 9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 11.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйцо вареное **			60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	247
Какао с молоком..			200	81
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	524
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Салат "Витаминный"			60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью			200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "			100	196
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	776	886
Витаминизация2				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
	Всего:	198,76	1 581	1 541

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,83	49,05	219,61

Витамины в милиграммах

витD - 4,68	витA - 487,35	витB1 - 1,07
витB2 - 1,22	витE - 0,36	витC - 22,94

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 498,37	F - 208,06	Fe - 14,87	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 240,49	Na - 2 405,68	P - 886,93

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.