

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



MEHЮ

на 10.10.2023

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .					60	36
		с морковые.			100	107
Котлеты рыбные с соусом. Пюре картофельное с м/сливоч.					150	137
Чай с сахаром					200	93
чаи с сахаром Хлеб пшеничный	** *				45	170
хлео пшеничный	1.		Итого:	67,80	555	544
			Обед			
Салат Степной:					60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью					200/1	95
Котлеты "Московские"					100	167
					150	168
Макаронные изделия отварные ** Напиток лимонный					200	98
					30	81
Хлеб пшеничный					30	67
Хлеб ржано пшеничный			Итого:	94,94	771	736
			Всего:	162,74	1 326	1 280
	_	Д	ля всего меню 			
В граммах				Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	D C 06	витА - 698,25	витВ1 - 0,78	
42,36	34,55	182,57	витD - 6,06	BN1A - 090,23	BW1D1 - 0,70	
Минеральные в	ещества в мили	граммах				
Ca - 209,18	F - 340,39	Fe - 8,45	I - 352,56			
K - 1 622,52	Mg - 136,43	Na - 3 236,96	P - 496,18			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Киселева Е.Н.