Воротынцева Людмила Анатольевна
C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с.Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
2023-10-08 15:07:50
9.7.2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 09.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра морковная:			60	69
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	662
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Икра кабачковая..			60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Плов из птицы*			200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	726	746
Витаминизация2				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	198,76	1 566	1 540

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,27	44,28	234,47

Витамины в милиграммах

витD - 8,8	витА - 1 361,63	витВ1 - 0,52
витВ2 - 0,63	витЕ - 0,91	витС - 45,95

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 285,64	F - 219,41	Fe - 12,36	I - 246,06
K - 1 093,06	Mg - 259,95	Na - 2 352,77	P - 615,72

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.