C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-09-29 12:53:17

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Зуевка
_____ Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 04.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**			60	188
Каша молочная манная с м/сливочным			200/5	201
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	505	590
	Витаминизация			
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Обед			
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	879
	Витаминизация2			
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
	Всего:	198,76	1 576	1 601

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,68	49,96	233,14

Витамины в милиграммах

витD - 2,28	витА - 433,2	витВ1 - 1,11
витВ2 - 1,08	витЕ - 0,05	витС - 18,97

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 549,42	F - 176,05	Fe - 13,62	I - 245,46
K - 1 841,14	Mg - 204,5	Na - 2 768,64	P - 829,5

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.