"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

_____ Кузнецова Е.В.

C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru"
446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3
2023-09-29 13:10:20

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Зуевка
Воротынцева

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 03.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат "Витаминный"			60	93
Котлеты из мяса с соусом.			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	544	711
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .			60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
Жаркое из птицы *			200	306
Напиток из плодов шиповника			200	88
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	94,94	746	721
	Всего:	162,74	1 290	1 432

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,14	50,7	180,68

Витамины в милиграммах

витD - 0,98	витA - 559,1	витB1 - 0,83
витB2 - 0,98	витE - 0,34	витC - 162,5

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 197,96	F - 249,53	Fe - 11,99	I - 183,57
K - 1 556,07	Mg - 240,69	Na - 2 546,38	P - 619,39

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.