

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания

**5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ**

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатель
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинская сестра
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	воспитатель медицинская сестра
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	воспитатель медицинская сестра
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	воспитатель медицинская сестра
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Медицинская сестра
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Медицинская сестра

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Медицинская сестра
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	воспитатель медицинская сестра
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинская сестра
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	воспитатель медицинская сестра
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУ С. Зувка
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели,
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	воспитатель Завхоз
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	воспитатель
<b>II. Противоэпидемическая работа.</b>			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья,полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текуще йдезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий спедагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками поорганизации карантинных мероприятий, соблюдени юсанэпидрежима	в течение года	Медицинская сестра
11.	Профилактика возникновения ираспространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений(Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Медицинская сестра
<b>III. Питание детей</b>			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатель, завхоз

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатель, завхоз
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	помощники воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Воспитатель, завхоз
<b>IV. Физическое воспитание детей</b>			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатели
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели

#### **V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ**

1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатель
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя

7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Логопед
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Логопед, воспитатель
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Логопед, воспитатель
10.	Занятия с педагогом - психологом	по плану психолога	Педагог-психолог
11.	Занятия с учителем - логопедом	По плану логопеда	Учитель-логопед, воспитатели
12.	Занятия с учителем-дефектологом	По плану дефектолога	Учитель-дефектолог
<b>VI. Санитарно-просветительская работа</b>			
	<b>с воспитателями</b>		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	воспитатель , завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели, медицинская сестра
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Медицинская сестра
4.	Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Медицинская сестра

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатель
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская сестра
8.	Телевидение и ребенок	январь	воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	воспитатель
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Медицинская сестра
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	воспитатели



17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Старший воспитатель
	<b>с помощниками воспитателями</b>		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	воспитатель , завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Медицинская сестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Воспитатель
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Завхоз
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Завхоз
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	воспитатель, завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Медицинская сестра, воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатель завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Медицинская сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Медицинская сестра
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	воспитатель медицинская сестра,
	<b>с родителями</b>		
1.	Период адаптации ребенка вдетском саду	сентябрь	Воспитатель группы раннего

			возраста
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	воспитатель
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	воспитатель
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Медицинская сестра
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели, медицинская сестра
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Медицинская сестра
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Медицинская сестра
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская сестра
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели, завхоз
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели, педагог-психолог
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Медицинская сестра
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Воспитатели

**Воспитатель**

**Кортунова Е.В.**