

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа на год

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего необходимой документации.	постоянно	Воспитатель
3.	Взаимодействие с медицинскими работниками ФАП	постоянно	Воспитатели медицинская сестра ФАП
4.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка
5.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка
6.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка
7.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	ФАП

8.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели
9.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Медицинская Сестра ФАП
10.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинская сестра ФАП
11.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра ФАП
12.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра ФАП
13.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатели медицинская сестра ФАП
14.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра ФАП
15.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласн о графику	Медицинская сестра ФАП

16.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУ СШ. Зуевка
17.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра ФАП
18.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатель и Завхоз
19.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели
20.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Медицинская сестра ФАП
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Воспитатель и
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатель и
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра ФАП

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель, медицинская сестра ФАП
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель, медицинская сестра ФАП
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Медицинская сестра ФАП
11.	Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Медицинская сестра ФАП
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатель завхоз
2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатель завхоз

3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Воспитатели помощники воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Воспитатель завхоз
IV. Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатели
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели
V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ			
1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатель помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели,
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели помощники воспитателя

7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Логопед, воспитатель
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Логопед, воспитатель,
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Логопед, воспитатель
10.	Занятия с педагогом - психологом	по плану психолога	Педагог-психолог
11.	Занятия с учителем - логопедом	По плану логопеда	Учитель-логопед, воспитатели
12.	Занятия с учителем-дефектологом	По плану дефектолога	Учитель-дефектолог

VI. Санитарно-просветительская работа

с воспитателями			
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатели, завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Медицинская сестра ФАП, воспитатели
4.	Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Медицинская сестра ФАП

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Медицинская сестра ФАП
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская Сестра ФАП воспитатели
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская Сестра ФАП
8.	Телевидение и ребенок	январь	воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатель
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра ФАП
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Медицинская Сестра ФАП
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Медицинская сестра ФАП, воспитатели

17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Воспитатель
	с помощниками воспитателей		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка, медицинская сестра ФАП, завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Медицинская Сестра ФАП
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Завхоз
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Завхоз
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Медицинская Сестра ФАП
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатель, завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Медицинская сестра ФАП, воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенца. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатель, завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Медицинская сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Медицинская сестра
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка, Завхоз
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатели групп раннего

			возраста
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Воспитатель
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Воспитатель
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели,
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Медицинская Сестра ФАП
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Медицинская Сестра ФАП
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская Сестра ФАП
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели, Завхоз
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели, педагог- психолог
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Медицинская Сестра ФАП
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Медицинская Сестра ФАП

воспитатель КОРТУНОВА Е. В.