

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Зувка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Зувка
Ворожцова В.В.

МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 1 131,93	витВ2 - 0,75
38,73	34,53	239,51	витВ1 - 0,55	витС - 36,57	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 337,62	И - 253,05	Р - 529,74	Na - 2 475,94		
F - 212,43	Se - 21,75	Mg - 136,41	Fe - 8,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.