

Кузнецова Е.В.

## ГБОУ СОШ с. Зуевка (школьники)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение № 6 им. Героя Советского Союза А.И. Зуева

14.04.2015

Зуевка

Вероника Верхоманцева

МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	650
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 431

В граммах		Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	
38,73	34,53	239,51	витE - 0,38	витA - 1 131,93 витB2 - 0,75
			витB1 - 0,55	витC - 36,57 витD - 9,25
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>				
Ca - 337,62	I - 253,05	P - 529,74	Na - 2 475,94	
Fe - 61,42	С - 21,75	Mg - 120,11	Б - 0,89	

## Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 337,62      I - 253,05      P - 529,74      Na - 2 475,94  
F - 212,43      Se - 21,75      Mg - 136,41      Fe - 8,86

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Филатова Ю.А.