



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Зуевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	555	606
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Котлеты из птицы с соусом		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	792
Всего:	162,74	1 332	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 291,34	витВ2 - 0,74
33,36	39,39	178,36	витВ1 - 0,46	витС - 15,34	витD - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 350,97	І - 230,05	Р - 492,63	Na - 2 429,21		
F - 169,89	Se - 22,16	Mg - 127,83	Fe - 7,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.