



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Зуевка (меню для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно	10	58	
Омлет натуральный	60	118	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,	250/5	253	
Какао с молоком	200	147	
Хлеб пшеничный	40	94	
Итого:	78,86	565	670
Всего:	78,86	565	670
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
19,66	23,69	85,08	витA - 148,66 витB2 - 0,63 витB1 - 0,22
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 314,6	I - 99,84	P - 389,41	Na - 931,72
F - 96,58	Se - 19,48	Mg - 79,61	Fe - 3,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Филатова Ю.А.