"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Зуевка, CN=Воротынцева Людмила Анатольевна, E="zuev_sch@samara.edu.ru" 446606, Самарская обл, Нефтегорский р-он, с. Зуевка, ул. Школьная, 3 2023-03-13 13:23:16

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №С Зуевка

ГБОУ СОШ с. Зуевка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 15.03.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный			60	118
Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	253
Какао с молоком			200	147
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	67,80	505	612
Обед				
Салат Степной			60	71
Суп из овощей со сметаной и зеленью			200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе			110	224
Каша гречневая с маслом сливочным			150	159
Компот из изюма + С витамин.			200	118
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	786	774
	Всего:	162,74	1 291	1 386

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
38,09	49,72	183,11	витА - 597,64	витВ2 - 1,12	витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 403,05	I - 338,99	P - 713,77	Na - 3 371,51
F - 190,87	Se - 34,84	Mg - 208,81	Fe - 9,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Филатова Ю.А.