

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Зуевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



на 10.02.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	144
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	519
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	774
Всего:	162,74	1 327	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 896,4	витВ2 - 0,86
39,28	38,9	171,09	витВ1 - 0,59	витС - 27,45	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 284,43	I - 420,58	P - 631,33	Na - 3 375,1		
F - 616,18	Se - 32,76	Mg - 228,41	Fe - 9,93		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Филатова Ю.А.