

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Агибалова Михаила Павловича
с. Зуевка муниципального района Нефтегорский Самарской области
446606, Самарская область, муниципальный район Нефтегорский, с. Зуевка, ул. Школьная, д. 3;
Тел. (факс): 8 (84670) 4-31-45; E-mail: zuevka2006@yandex.ru

Рассмотрена и рекомендована
Методическим советом школы
Протокол от «30» августа 2019 г. № 6



Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с. Зуевка
Л.А. Воротынцева

Приказ № 62/01-од от 30 августа 2019
г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности

«Час подвижных игр»

для 2 класса.

ФИО, должность разработчика:

Учитель Зуева Е.С.

2019 г.

Пояснительная работа

Программа разработана с учётом:

1. Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (ред. от 31.12.2015) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Содержание программы

Тема 1. Техника безопасности - 6 часов

ТБ при занятиях подвижными играми. ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима - лето». ТБ при занятиях подвижными играми. «Салки выручалки», «Волк во рву».

ТБ при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. ТБ при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву». ТБ при подвижных играх «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».

Тема 2. Беседы - 3 часа

Беседа «Личная гигиена». Беседа «Закаливание организма». Беседа: «Твой организм».

Тема 3. Игры - 59 часов

«К своим флажкам», «Запрещенные движения». «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам». «Фигуры», «Флюгер». «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики». «Кот идет», «Товарищ командир», «Не ошибись», «Беги и собирай». «Берегись, Буратино», «Жмурки». «Дети и медведь», «Гуси - лебеди». «Зима - лето», «Космонавты». «Пчелки», «красная шапочка». Веселые эстафеты с предметами. «Пустое место, «Кот идет». «Птица без гнезда», «Быстро по местам». «Ловишки», «Карлики и великаны». «Зайцы, сторож и жучка», веселые старты. «Колдунчики», Пчелки». «Через ручеек», «У ребят порядок строгий». «Стая», «Быстро по местам». «Летучие рыбки», «Жмурки». «Пчелы и медвежата», «Зима – лето». «Проведи», «Пчелки». «Светофор», «Гуси – лебеди». «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». «Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». «Волк во рву», «Пустое место». «Воробушки», Берегись Буратино». «Зима - лето», «Космонавты». «Летает - не летает», «Статуя». «Кот идет», «Товарищ командир», «День и ночь», «Воробьи вороны». «Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». «Колдунчик», «Салки выручали». «Гуси и волк», «Салки выручали». «Проведи», «Пчелки». «Хитрая лиса», «Зима – лето». «Полоса препятствий». «День ночь», «Мы веселые ребята». «Волк во рву», «Пустое место». «Зима - лето», «Космонавты». Веселые эстафеты с мечами. «Пчелы и медвежата», «Зима – лето».

Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». Игры на свежем воздухе. «Зима лето». Игры на свежем воздухе. «Попади снежком в цель». Веселые эстафеты на свежем воздухе. «Волк во рву», «Пустое место». «Класс смирно», «Веселые старты» «К своим флажкам», «Два мороза». «Гуси и волк», «Салки выручали». «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». «День и ночь», «Воробьи вороны». «Воробушки», Берегись Буратино» Веселые старты с баскетбольными мячами .«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты, Игры на свежем воздухе. «Зима лето». Игры с мячом и обручем. Игры со скакалками.

Тематическое планирование

№ п/п	Содержание занятий	Количество часов
1.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны».	1
2.	Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения».	1
3.	Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам».	1
4.	Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер».	1
5.	Разучивание игры «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики».	1
6.	Беседа личная гигиена. «Летает - не летает», «Статуя».	1
7.	«Кот идет», «Товарищ командир»	1
8.	«Не ошибись», «Беги и собирай».	1
9.	«Берегись, Буратино», «Жмурки».	1
10.	«Дети и медведь», «Гуси - лебеди».	1
11.	«Зима - лето», «Космонавты».	1
12.	Беседа: «Твой организм». «Кот проснулся»	1
13.	«Пчелки», «красная шапочка».	1
14.	Веселые эстафеты с предметами.	1
15.	«Пустое место, «Кот идет».	1
16.	«Птица без гнезда», «Быстро по местам».	1
17.	«Ловишки», «Карлики и великаны».	1
18.	ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето».	1
19.	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты.	1
20.	«Колдунчики», Пчелки».	1
21.	«Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	1
22.	«Стая», «Быстро по местам».	1
23.	«Летучие рыбки», «Жмурки».	1

24.	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	1
25.	«Проведи», «Пчелки».	1
26.	«Светофор», «Гуси – лебеди».	1
27.	«Хитрая лиса», «Птицы без гнезда».	1
28.	«Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	1
29.	«Волк во рву», «Пустое место».	1
30.	Беседа. Закаливание организма. «Кошки мышки».	1
31.	«Воробушки», Берегись Буратино».	1
32.	«Зима - лето», «Космонавты».	1
33.	ТБ при подвижных играх. «Через ручеек», «У ребят порядок строгий».	1
34.	«Летает - не летает», «Статуя».	1
35.	«Кот идет», «Товарищ командир»	1
36.	«День и ночь», «Воробьи вороны».	1
37.	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	1
38.	«Колдунчики», «Салки выручали».	1
39.	«Гуси и волк», «Салки выручали».	1
40.	«Проведи», «Пчелки».	1
41.	«Хитрая лиса», «Зима – лето».	1
42.	Полоса препятствий.	1
43.	«День ночь», «Мы веселые ребята».	1
44.	«Волк во рву», «Пустое место».	1
45.	«Зима - лето», «Космонавты».	1
46.	Веселые эстафеты с мячами.	1
47.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе «Два мороза».	1
48.	«Пчелы и медвежата», «Зима – лето».	1
49.	Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето».	1
50.	Игры на свежем воздухе. «Зима лето».	1
51.	ТБ при подвижных играх. «Салки выручали», «Волк во рву».	1
52.	Игры на свежем воздухе. «Попади снежком в цель».	1
53.	Веселые эстафеты на свежем воздухе.	1
54.	«Волк во рву», «Пустое место».	1
55.	«Класс смирно», «Веселые старты»	1
56.	« К своим флажкам», «Два мороза».	1
57.	«Гуси и волк», «Салки выручали».	1
58.	«Хитрая лиса», «Птицы без гнезда».	1
59.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. «Салки выручалки», «Волк во рву».	1
60.	«День и ночь», «Воробьи вороны».	1
61.	«Воробушки», Берегись Буратино».	1
62.	Веселые старты с баскетбольными	1

	мячами.	
63.	«Зайцы, сторож и жучка», веселые старты.	1
64.	Игры на свежем воздухе. «Зима лето».	1
65.	Игры с мячом и обручем.	1
66.	Игры со скакалками	1
67.	Веселые эстафеты, соревнования между классами	1
68.	Беседа «Где можно и где нельзя играть летом».	1